



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

*И.А. Аксаев*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Байбурин Р.В.*

/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 02.09.2026 среда  
МАОУ СОШ №10



| Код<br>блюда                   | Наименование                                                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                |                                                                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| с 7 до 11 лет Завтрак          |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27004                        | Каша "Дружба" молочная                                                                 | 170                    | 10,20            | 13,60 | 38,93    | 317,90                              |
| КП27028                        | Сырники из творога с яблочным соусом                                                   | 90                     | 9,91             | 2,76  | 17,20    | 136,00                              |
| КП27011                        | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 25,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак       |                                                                                        | 76,96                  | 23,51            | 16,84 | 77,99    | 573,30                              |
| с 7 до 11 лет Обед             |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27065                        | Суп-лапша домашняя                                                                     | 200                    | 4,79             | 8,07  | 29,00    | 208,00                              |
| КП27018                        | Картофельное пюре                                                                      | 150                    | 4,50             | 7,50  | 36,00    | 229,50                              |
| КП27026                        | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 90                     | 10,00            | 7,00  | 15,00    | 163,00                              |
| КП27076                        | Компот яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 72,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ШК00129                        | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40                     | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                               |
| ИТОГО по приему: Обед          |                                                                                        | 86,07                  | 25,73            | 28,65 | 130,01   | 861,57                              |
| с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена    |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27065                        | Суп-лапша домашняя                                                                     | 200                    | 4,79             | 8,07  | 29,00    | 208,00                              |
| КП27018                        | Картофельное пюре                                                                      | 150                    | 4,50             | 7,50  | 36,00    | 229,50                              |
| КП27026                        | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 90                     | 10,00            | 7,00  | 15,00    | 163,00                              |
| КП27076                        | Компот яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 72,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ШК00129                        | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40                     | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                               |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена |                                                                                        | 86,07                  | 25,73            | 28,65 | 130,01   | 861,57                              |
|                                |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
|                                |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| с 12 лет и старше Завтрак      |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27004                        | Каша "Дружба" молочная                                                                 | 210                    | 12,60            | 16,80 | 48,09    | 392,70                              |
| КП27028                        | Сырники из творога с яблочным соусом                                                   | 90                     | 9,91             | 2,76  | 17,20    | 136,00                              |
| КП27011                        | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 25,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак       |                                                                                        | 84,47                  | 26,71            | 20,16 | 90,99    | 671,70                              |

## с 12 лет и старше Обед

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |         |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|---------|
| КП27065                      | Суп-лапша домашняя                                                                     | 250          | 5,99  | 10,09 | 36,25  | 260,00  |
| КП27018                      | Картофельное пюре                                                                      | 180          | 5,40  | 9,00  | 43,20  | 275,40  |
| КП27078                      | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 100          | 11,11 | 7,77  | 16,66  | 181,00  |
| КП27076                      | Компот яблочный                                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 72,00   |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50           | 4,05  | 7,00  | 21,32  | 118,33  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | 30,55 | 34,46 | 154,23 | 1024,73 |

## с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |         |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|---------|
| КП27065                               | Суп-лапша домашняя                                                                     | 250          | 5,99  | 10,09 | 36,25  | 260,00  |
| КП27018                               | Картофельное пюре                                                                      | 180          | 5,40  | 9,00  | 43,20  | 275,40  |
| КП27078                               | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 100          | 11,11 | 7,77  | 16,66  | 181,00  |
| КП27076                               | Компот яблочный                                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 72,00   |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00  |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50           | 4,05  | 7,00  | 21,32  | 118,33  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | 30,55 | 34,46 | 154,23 | 1024,73 |

## Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

|                                 |                     |              |      |      |      |      |
|---------------------------------|---------------------|--------------|------|------|------|------|
| ПОК0266                         | Вафли "Золотце моё" | 1шт.         | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                     | <b>28,28</b> | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

## ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

|                                 |                                                                                      |              |       |      |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| СД27000                         | Каша "Дружба" молочная б/сахара                                                      | 170          | 5,10  | 6,29 | 25,16 | 178,50 |
| КП27092                         | Сырники из творога                                                                   | 56           | 9,50  | 2,66 | 9,41  | 102,00 |
| СД27001                         | Чай б/сахара                                                                         | 200          | 0,20  | 0,00 | 0,00  | 1,00   |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48 | 15,36 | 94,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>84,47</b> | 18,00 | 9,43 | 49,93 | 375,90 |

## ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП27065                      | Суп-лапша домашняя                                                                     | 200          | 4,79  | 8,07  | 29,00  | 208,00 |
| КП27018                      | Картофельное пюре                                                                      | 150          | 4,50  | 7,50  | 36,00  | 229,50 |
| КП27026                      | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 90           | 10,00 | 7,00  | 15,00  | 163,00 |
| СД27004                      | Компот яблочный б/сахара                                                               | 200          | 0,20  | 0,10  | 3,40   | 18,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36  | 94,40  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | 25,93 | 28,75 | 115,81 | 807,57 |