



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Handwritten signature]

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 11.09.2026 пятница
МАОУ СОШ №10



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	150	4,80	4,80	23,40	151,50
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	10,41	12,78	79,26	477,90
с 7 до 11 лет Обед						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	18,92	25,43	125,11	784,07
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	18,92	25,43	125,11	784,07
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	200	6,40	6,40	31,20	202,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00

КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	12,81	14,50	90,90	552,00

с 12 лет и старше Обед

КП27114	Борщ с капустой и картофелем	250	3,34	5,25	18,75	135,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	210	8,17	9,33	29,17	233,33
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	22,36	29,33	141,13	891,67

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП27114	Борщ с капустой и картофелем	250	3,34	5,25	18,75	135,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	210	8,17	9,33	29,17	233,33
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		92,64	22,36	29,33	141,13	891,67

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	0,00	0,00	0,00	0,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД27007	Каша "Артек" молочная б/сахара	200	5,80	6,40	26,00	185,33
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,16	15,04	60,40	474,73

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
СД27002	Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,00	0,05	19,50	78,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1шт.	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	17,21	18,33	105,67	630,07