



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
И.А. Ажарва



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 01.04.2024 понедельник
МАОУ СОШ №10



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во Детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					76,36
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Макаронны, запеченные с сыром	190		94,9980		
макаронные изделия			0,0000		
вода			3,1666		
масло сливочное			3,1666		
масло растительное			14,8830		
сыр			0,0000		
Выход готового блюда					
*Чай (без сахара)	200		1,0000		
чай высшего или 1-го сорта			0,0000		
вода					
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50		50,0010		
хлеб пшеничный					
*Фрукты свеж.(шт.)	110		110,0000		
яблоки					
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250		62,5000		
капуста белокачаная			5,0000		
масло растительное			50,0000		
картофель			13,3333		
морковь			11,9048		
лук репчатый			5,0000		
сметана			0,0000		
Вода					
*Картофель тушеный с куриным филе	180		63,0000		
Гуляш из мяса кур замороженный			0,0000		
Вода			150,0000		
картофель			19,2000		
морковь			21,4286		
лук репчатый			5,4000		
масло растительное			3,6000		
масло сливочное					
*Чай (без сахара)	200		1,0000		
чай высшего или 1-го сорта			0,0000		
вода					
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75		75,0000		
хлеб пшеничный					
*Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125		1000,0000		
фруктовое пюре в ассортименте 125гр					

Бух.Калькулятор _____//

Ведущий технолог _____ //

Повар _____//

Кладовщик _____ //



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
А.А. Жасаева



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 02.04.2024 вторник
МАОУ СОШ №10

Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во Детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					76,36
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Каша рисовая рассыпчатая с маслом	200		71,4649		
крупя рисовая			5,3332		
масло сливочное			0,0000		
Вода			0,0000		
выход готового блюда					
*Выпечка в ассортименте	100		100,0000		
булочка в ассортименте					
*Чай (без сахара)	200		1,0000		
чай высшего или 1-го сорта			0,0000		
вода					
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	50		50,0010		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Винегрет овощной	100		33,3333		
картофель			20,0000		
свекла			20,0000		
морковь			16,2500		
огурцы соленые			18,7500		
капуста белокачаная			17,8571		
лук репчатый			2,5000		
масло растительное			0,0000		
вода					
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	250		76,6667		
картофель			10,9524		
лук репчатый			16,3560		
морковь			4,6000		
масло растительное			18,5530		
горох			29,1330		
хлеб пшеничный			0,0000		
ВОДА					
*Жаркое по-домашнему (говядина)	180		186,0000		
картофель			54,4320		
Гуляш из говядины замороженный			3,6000		
томат паста			17,1429		
лук репчатый			2,8800		
масло сливочное			2,8800		
масло растительное			0,0000		
Вода					
*Напиток яблочный (б/сах)	200		20,5000		
яблоки			0,0000		
Вода					
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	75		75,0000		



ООО ЦСР

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
А.Жаабаев



УТВЕРЖДАЮ:

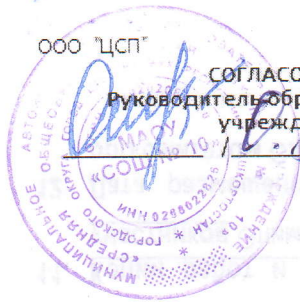
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 03.04.2024 среда
МАОУ СОШ №10



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Каша гречневая рассыпчатая	200				
крупя гречневая			70,6649		
вода			0,0000		
масло сливочное			2,6666		
Выход готового блюда			0,0000		
*Биточки мясные с соусом томатным	100				
Биточки мясные замороженные			1 шт		
масло растительное			1,0000		
КП22077 соус томатный					
вода			0,0000		
масло растительное			1,0000		
масло сливочное			1,0000		
морковь			2,0000		
лук репчатый			0,9524		
томат паста			4,0000		
мука пшеничная			1,5000		
*Какао с молоком (б/сах)	200				
какао			1,5000		
молоко			40,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50				
хлеб пшеничный			50,0010		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Суп с рисовой крупой	250				
картофель			125,0025		
морковь			13,3336		
лук репчатый			11,9050		
масло растительное			1,6667		
масло сливочное			1,6667		
крупя рисовая			5,0001		
Вода			0,0000		
*Макаронны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240				
макаронные изделия			85,0000		
масло сливочное			2,5500		
масло растительное			2,5500		
Вода			0,0000		
Фрикадельки куриные			0,0000		
Фрикадельки из кур 14гр замороженные					
КП22639 Соус белый основной					
масло растительное			1,3330		
масло сливочное			0,6670		
лук репчатый			1,4286		
мука пшеничная			2,0000		
*Компот из вишни (б/сах)	200				
вишня			22,0000		
Вода			0,0000		



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

А.А. Акава

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 04.04.2024 четверг
МАОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Каша "Дружба"	190				
крупя рисовая			14,2880		
крупя пшеничная			10,4880		
молоко			96,9000		
масло сливочное			4,7120		
соль йодированная			0,9880		
Вода			0,0000		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	50				
			50,0010		
*Фрукты свеж.(шт.)	110				
яблоки			110,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Суп картофельный с лапшой домашней	250				
картофель			125,0025		
морковь			13,3336		
лук репчатый			11,9050		
масло растительное			3,3334		
вода			0,0000		
лапша домашняя тукмас			10,0002		
*Рагу овощное с курицей	265				
Гуляш из мяса кур замороженный			66,7800		
картофель			117,7770		
морковь			49,4667		
лук репчатый			21,0312		
капуста белокачанная			66,2500		
масло растительное			7,9500		
Вода			0,0000		
масло сливочное			3,3125		
мука пшеничная			2,6500		
морковь			4,7117		
лук репчатый			1,4717		
томат паста			5,3000		
*Напиток яблочный (б/сах)	200				
яблоки			20,5000		
Вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	75				
			75,0000		

Бух.Калькулятор _____//

Ведущий технолог _____//

Повар _____//

Кладовщик _____//



ООО ЦСП

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного
учреждения*Жаева*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Байбурин Р.В.

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 05.04.2024 пятница
МАОУ СОШ №10

Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во Детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Картофельное пюре	150				
картофель			214,5833		
молоко			23,7500		
масло сливочное			5,2500		
вода			0,0000		
Выход готового блюда			0,0000		
*Биточки рыбные с белым соусом	100				
КП22631 Соус белый основной					
масло растительное			1,3330		
масло сливочное			0,6670		
лук репчатый			1,4286		
мука пшеничная			2,0000		
Биточки рыбные замороженные			1 шт		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50				
хлеб пшеничный			50,0010		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250				
свекла			53,3333		
сахар			2,5000		
картофель			33,3333		
капуста белокачаная			25,0000		
лук репчатый			11,9048		
морковь			19,0000		
масло растительное			5,0000		
сметана			5,0000		
Вода			0,0000		
Выход			0,0000		
*Котлеты куриные с подливом овощным	100				
котлеты куриные замороженные			• 1 шт		
масло растительное			0,5000		
КП22178 Подлив овощной					
Вода			0,0000		
масло растительное			2,6670		
масло сливочное			1,3330		
морковь			7,1107		
лук репчатый			1,5869		
томат паста			2,6670		
мука пшеничная			2,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая	180				
крупа гречневая			63,6000		
вода			0,0000		
масло сливочное			2,4000		
Выход готового блюда			0,0000		

000 ЦСП

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 08.04.2024 понедельник
МАОУ СОШ №10



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во Детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					76,36
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Каша гречневая рассыпчатая	200				
крупя гречневая			70,6649		
вода			0,0000		
масло сливочное			2,6666		
Выход готового блюда			0,0000		
*Фрикадельки куриные под томатным соусом	100				
Фрикадельки из кур под белым соусом			0,0000		
Фрикадельки из кур 14гр замороженные			3 шт.		
КП22892 Соус томатный					
Вода			0,0000		
масло растительное			3,8400		
морковь			2,5600		
лук репчатый			1,5238		
томат паста			2,5600		
мука пшеничная			2,8800		
*Чай с лимоном (б/сах)	200				
Лимон свежий			8,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50				
хлеб пшеничный			50,0010		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Суп картофельный с вермишелью	250				
картофель			125,0025		
лук репчатый			11,9050		
морковь			13,3336		
масло растительное			1,6667		
масло сливочное			1,6667		
вермишель			11,6669		
Вода			0,0000		
*Капуста тушённая с морковью и куриным мясом	180				
капуста белокачаная			101,2500		
морковь			84,0000		
лук репчатый			7,5000		
кислота лимонная			0,1800		
огурцы соленые			18,0000		
Гуляш из мяса кур замороженный			72,0000		
соль йодированная			0,6300		
Вода			0,0000		
*Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200				
смесь сухофруктов			18,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75				
хлеб пшеничный			75,0000		
*Фрукты свеж.(шт.)	100				
яблоки			100,0000		

ООО ЦСП

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 09.04.2024 вторник
МАОУ СОШ №10

Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во Детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Каша "Дружба"	180				
крупа рисовая			13,5360		
крупа пшеничная			9,9360		
молоко			91,8000		
масло сливочное			4,4640		
соль йодированная			0,9360		
Вода			0,0000		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	50				
			50,0010		
*Сыр порционный	12				
сыр			13,2000		
*Фрукты свеж.(шт.)	110				
яблоки			110,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Салат "Здоровье"	100				
морковь			66,6667		
свекла			55,3333		
горошек зеленый консервированный			26,0000		
масло растительное			5,0000		
кислота лимонная			0,1250		
вода			0,0000		
соль йодированная			0,2500		
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250				
картофель			145,8333		
крупа перловая			5,0000		
морковь			13,3333		
лук репчатый			11,9643		
масло растительное			5,0000		
огурцы соленые			15,0000		
сметана			5,0000		
Вода			0,0000		
*Гуляш из говядины,макаронны отварные с маслом(50/150)	200				
макаронные изделия			75,0000		
масло сливочное			2,2500		
масло растительное			2,2500		
Вода			0,0000		
Гуляш из мяса говядины			0,0000		
Гуляш из говядины замороженный			34,1000		
морковь			16,0000		
лук репчатый			14,2857		
масло растительное			5,0000		
мука пшеничная			3,5000		

ООО ЦСА



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 11.04.2024 четверг
МАОУ СОШ №10



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Каша манная молочная без сахара	200				
крупка манная			30,6659		
вода			0,0000		
молоко			91,9977		
масло сливочное			5,3332		
Выход готового блюда			0,0000		
*Фрукты свеж.(шт.)	100				
яблоки			100,0000		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	50				
			50,0010		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100				
свекла			158,0000		
масло растительное			7,5000		
*Суп картофельный с лапшой домашней	250				
картофель			125,0025		
морковь			13,3336		
лук репчатый			11,9050		
масло растительное			3,3334		
вода			0,0000		
лапша домашняя тукмас			10,0002		
*Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175				
крупка гречневая			49,4655		
масло сливочное			1,8666		
Вода			0,0000		
масло растительное			1,8666		
Гуляш из говядины замороженный			34,0270		
масло растительное			2,3333		
лук репчатый			8,3331		
морковь			13,9997		
*Компот из вишни (б/сах)	200				
вишня			22,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	75				
			75,0000		

Бух.Калькулятор _____//

Ведущий технолог _____//

Повар _____//

Кладовщик _____//



СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель образовательного
 учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 на 12.04.2024 пятница
 MAOU SOSh №10

Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во Детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					76,36
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Плов из говядины	170				
Гуляш из говядины замороженный			44,1987		
крупа рисовая			56,6650		
морковь			12,0885		
лук репчатый			10,7933		
масло растительное			7,9331		
томат паста			3,6266		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50				
хлеб пшеничный			50,0010		
*Йогурт	100				
йогурт в ассортименте			100,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Суп крестьянский с крупой (пшено)	250				
картофель			41,6675		
крупа пшенная			10,0002		
капуста белокачаная			37,5008		
лук репчатый			11,9645		
морковь			13,3336		
масло растительное			5,0001		
Выход			0,0000		
*Картофельное пюре	180				
картофель			257,5000		
молоко			28,5000		
масло сливочное			6,3000		
вода			0,0000		
Выход готового блюда			0,0000		
*Биточки рыбные с белым соусом	100				
<i>КП22631 Соус белый основной</i>					
масло растительное			1,3330		
масло сливочное			0,6670		
лук репчатый			1,4286		
мука пшеничная			2,0000		
Биточки рыбные замороженные			1 шт		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75				
хлеб пшеничный			75,0000		

Бух.Калькулятор _____//
 Повар _____//

Ведущий технолог _____//
 Кладовщик _____//



СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель образовательного
 учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 на 15.04.2024 понедельник
 МАОУ СОШ №10



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Макароны, запеченные с сыром	190				
макаронные изделия			94,9980		
вода			0,0000		
масло сливочное			3,1666		
масло растительное			3,1666		
сыр			14,8830		
выход готового блюда			0,0000		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50				
хлеб пшеничный			50,0010		
*Фрукты свеж.(шт.)	110				
яблоки			110,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250				
капуста белокочанная			62,5000		
масло растительное			5,0000		
картофель			50,0000		
морковь			13,3333		
лук репчатый			11,9048		
сметана			5,0000		
Вода			0,0000		
*Картофель тушеный с куриным филе	180				
Гуляш из мяса кур замороженный			63,0000		
Вода			0,0000		
картофель			150,0000		
морковь			19,2000		
лук репчатый			21,4286		
масло растительное			5,4000		
масло сливочное			3,6000		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75				
хлеб пшеничный			75,0000		
*Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125				
фруктовое пюре в ассортименте 125гр			1000,0000		

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //



ООО "ЦСП"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного
учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 16.04.2024 вторник
МАОУ СОШ №10



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Каша рисовая рассыпчатая с маслом	200				
крупя рисовая			71,4649		
масло сливочное			5,3332		
Вода			0,0000		
Выход готового блюда			0,0000		
*Выпечка в ассортименте	100				
булочка в ассортименте			100,0000		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	50				
			50,0010		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Винегрет овощной	100				
картофель			33,3333		
свекла			20,0000		
морковь			20,0000		
огурцы соленые			16,2500		
капуста белокачаная			18,7500		
лук репчатый			17,8571		
масло растительное			2,5000		
вода			0,0000		
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	250				
картофель			76,6667		
лук репчатый			10,9524		
морковь			16,3560		
масло растительное			4,6000		
горох			18,5530		
хлеб пшеничный			29,1330		
ВОДА			0,0000		
*Жаркое по-домашнему (говядина)	180				
картофель			186,0000		
Гуляш из говядины замороженный			54,4320		
томат паста			3,6000		
лук репчатый			17,1429		
масло сливочное			2,8800		
масло растительное			2,8800		
Вода			0,0000		
*Напиток яблочный (б/сах)	200				
яблоки			20,5000		
Вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	75				
			75,0000		



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

И. А. Макаева



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 17.04.2024 среда
МАОУ СОШ №10



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					76,36
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Каша гречневая рассыпчатая	200				
крупя гречневая			70,6649		
вода			0,0000		
масло сливочное			2,6666		
Выход готового блюда			0,0000		
*Биточки мясные с соусом томатным	100				
Биточки мясные замороженные			1 шт		
масло растительное			1,0000		
<i>КП22077 соус томатный</i>					
вода			0,0000		
масло растительное			1,0000		
масло сливочное			1,0000		
морковь			2,0000		
лук репчатый			0,9524		
томат паста			4,0000		
мука пшеничная			1,5000		
*Какао с молоком (б/сах)	200				
какао			1,5000		
молоко			40,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	50				
			50,0010		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Суп с рисовой крупой	250				
картофель			125,0025		
морковь			13,3336		
лук репчатый			11,9050		
масло растительное			1,6667		
масло сливочное			1,6667		
крупя рисовая			5,0001		
Вода			0,0000		
*Макаронны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240				
макаронные изделия			85,0000		
масло сливочное			2,5500		
масло растительное			2,5500		
Вода			0,0000		
Фрикадельки куриные			0,0000		
Фрикадельки из кур 14гр замороженные					
<i>КП22639 Соус белый основной</i>					
масло растительное			1,3330		
масло сливочное			0,6670		
лук репчатый			1,4286		
мука пшеничная			2,0000		
*Комлот из вишни (б/сах)	200				
вишня			22,0000		
Вода			0,0000		

000 ЦСП



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 18.04.2024 четверг
МАОУ СОШ №10

Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во Детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					76,36
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Каша "Дружба"	190				
крупя рисовая			14,2880		
крупя пшеничная			10,4880		
молоко			96,9000		
масло сливочное			4,7120		
соль йодированная			0,9880		
Вода			0,0000		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50				
хлеб пшеничный			50,0010		
*Фрукты свеж.(шт.)	110				
яблоки			110,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Суп картофельный с лапшой домашней	250				
картофель			125,0025		
морковь			13,3336		
лук репчатый			11,9050		
масло растительное			3,3334		
вода			0,0000		
лапша домашняя тукмас			10,0002		
*Рагу овощное с курицей	265				
Гуляш из мяса кур замороженный			66,7800		
картофель			117,7770		
морковь			49,4667		
лук репчатый			21,0312		
капуста белокачанная			66,2500		
масло растительное			7,9500		
Вода			0,0000		
масло сливочное			3,3125		
мука пшеничная			2,6500		
морковь			4,7117		
лук репчатый			1,4717		
томат паста			5,3000		
*Напиток яблочный (б/сах)	200				
яблоки			20,5000		
Вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75				
хлеб пшеничный			75,0000		

Бух.Калькулятор _____//

Ведущий технолог _____//

Повар _____//

Кладовщик _____//

000 "ЦСП"

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 19.04.2024 пятница
МАОУ СОШ №10

Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Картофельное пюре	150				
картофель			214,5833		
молоко			23,7500		
масло сливочное			5,2500		
вода			0,0000		
Выход готового блюда			0,0000		
*Биточки рыбные с белым соусом	100				
<i>КП22631 Соус белый основной</i>					
масло растительное			1,3330		
масло сливочное			0,6670		
лук репчатый			1,4286		
мука пшеничная			2,0000		
Биточки рыбные замороженные			1 шт		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50				
хлеб пшеничный			50,0010		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250				
свекла			53,3333		
сахар			2,5000		
картофель			33,3333		
капуста белокачаная			25,0000		
лук репчатый			11,9048		
морковь			19,0000		
масло растительное			5,0000		
сметана			5,0000		
Вода			0,0000		
Выход			0,0000		
*Котлеты куриные с подливом овощным	100				
котлеты куриные замороженные			1 шт		
масло растительное			0,5000		
<i>КП22178 Подлив овощной</i>					
Вода			0,0000		
масло растительное			2,6670		
масло сливочное			1,3330		
морковь			7,1107		
лук репчатый			1,5869		
томат паста			2,6670		
мука пшеничная			2,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая	180				
крупа гречневая			63,6000		
вода			0,0000		
масло сливочное			2,4000		
Выход готового блюда			0,0000		



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

С.А. Анкалова



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурия Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 22.04.2024 понедельник
МАОУ СОШ №10



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Каша гречневая рассыпчатая	200				
крупя гречневая			70,6649		
вода			0,0000		
масло сливочное			2,6666		
Выход готового блюда			0,0000		
*Фрикадельки куриные под томатным соусом	100				
Фрикадельки из кур под белым соусом			0,0000		
Фрикадельки из кур 14гр замороженные			3 шт.		
<i>K722892 Соус томатный</i>					
Вода			0,0000		
масло растительное			3,8400		
морковь			2,5600		
лук репчатый			1,5238		
томат паста			2,5600		
мука пшеничная			2,8800		
*Чай с лимоном (б/сах)	200				
Лимон свежий			8,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	50				
			50,0010		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Суп картофельный с вермишелью	250				
картофель			125,0025		
лук репчатый			11,9050		
морковь			13,3336		
масло растительное			1,6667		
масло сливочное			1,6667		
вермишель			11,6669		
Вода			0,0000		
*Капуста тушённая с морковью и куриным мясом	180				
капуста белокачаная			101,2500		
морковь			84,0000		
лук репчатый			7,5000		
кислота лимонная			0,1800		
огурцы соленые			18,0000		
Гуляш из мяса кур замороженный			72,0000		
соль йодированная			0,6300		
Вода			0,0000		
*Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200				
смесь сухофруктов			18,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	75				
			75,0000		
*Фрукты свеж.(шт.)	100				
яблоки			100,0000		

000 "ЦСП"

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 23.04.2024 вторник
MAOU SOSh №10



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Каша "Дружба"	180				
крупя рисовая			13,5360		
крупя пшеничная			9,9360		
молоко			91,8000		
масло сливочное			4,4640		
соль йодированная			0,9360		
Вода			0,0000		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50				
хлеб пшеничный			50,0010		
*Сыр порционный	12				
сыр			13,2000		
*Фрукты свеж.(шт.)	110				
яблоки			110,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Салат "Здоровье"	100				
морковь			66,6667		
свекла			55,3333		
горошек зеленый консервированный			26,0000		
масло растительное			5,0000		
кислота лимонная			0,1250		
вода			0,0000		
соль йодированная			0,2500		
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250				
картофель			145,8333		
крупя перловая			5,0000		
морковь			13,3333		
лук репчатый			11,9643		
масло растительное			5,0000		
огурцы соленые			15,0000		
сметана			5,0000		
Вода			0,0000		
*Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(50/150)	200				
макаронные изделия			75,0000		
масло сливочное			2,2500		
масло растительное			2,2500		
Вода			0,0000		
Гуляш из мяса говядины			0,0000		
Гуляш из говядины замороженный			34,1000		
морковь			16,0000		
лук репчатый			14,2857		
масло растительное			5,0000		
мука пшеничная			3,5000		



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

В.А. Аксаев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 24.04.2024 среда
МАОУ СОШ №10

Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Картофельное пюре	200				
картофель			286,1168		
молоко			31,6673		
масло сливочное			7,0001		
вода			0,0000		
Выход готового блюда			0,0000		
*Котлеты куриные с подливом овощным	100				
котлеты куриные замороженные			1 шт		
масло растительное			0,5000		
<i>КП22178 Подлив овощной</i>					
Вода			0,0000		
масло растительное			2,6670		
масло сливочное			1,3330		
морковь			7,1107		
лук репчатый			1,5869		
томат паста			2,6670		
мука пшеничная			2,0000		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50				
хлеб пшеничный			50,0010		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250				
капуста белокачанная			62,5000		
масло растительное			5,0000		
картофель			50,0000		
морковь			13,3333		
лук репчатый			11,9048		
сметана			5,0000		
Вода			0,0000		
*Картофель тушеный с куриным филе	230				
Гуляш из мяса кур замороженный			80,5000		
Вода			0,0000		
картофель			191,6667		
морковь			24,5333		
лук репчатый			27,3810		
масло растительное			6,9000		
масло сливочное			4,6000		
*Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200				
смесь сухофруктов			18,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75				
хлеб пшеничный			75,0000		
*Фрукты свеж.(шт.)	100				
яблоки			100,0000		

ООО "ЦСП"

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 25.04.2024 четверг
МАОУ СОШ №10

Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во Детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Каша манная молочная без сахара	200		30,6659		
крупка манная			0,0000		
вода			91,9977		
молоко			5,3332		
масло сливочное			0,0000		
Выход готового блюда					
*Фрукты свеж.(шт.)	100		100,0000		
яблоки					
*Чай (без сахара)	200		1,0000		
чай высшего или 1-го сорта			0,0000		
вода					
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	50		50,0010		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100		158,0000		
свекла			7,5000		
масло растительное					
*Суп картофельный с лапшой домашней	250		125,0025		
картофель			13,3336		
морковь			11,9050		
лук репчатый			3,3334		
масло растительное			0,0000		
вода			10,0002		
лапша домашняя тукмас					
*Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175		49,4655		
крупка гречневая			1,8666		
масло сливочное			0,0000		
Вода			1,8666		
масло растительное			34,0270		
Гуляш из говядины замороженный			2,3333		
масло растительное			8,3331		
лук репчатый			13,9997		
морковь					
*Компот из вишни (б/сах)	200		22,0000		
вишня			0,0000		
Вода					
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	75		75,0000		

Бух.Калькулятор _____//

Ведущий технолог _____//

Повар _____//

Кладовщик _____//

ООО ЦСП

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 26.04.2024 пятница
МАОУ СОШ №10



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Плов из говядины	170				
Гуляш из говядины замороженный			44,1987		
крупа рисовая			56,6650		
морковь			12,0885		
лук репчатый			10,7933		
масло растительное			7,9331		
томат паста			3,6266		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	50				
			50,0010		
*Йогурт	100				
йогурт в ассортименте			100,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Суп крестьянский с крупой (пшено)	250				
картофель			41,6675		
крупа пшенная			10,0002		
капуста белокочанная			37,5008		
лук репчатый			11,9645		
морковь			13,3336		
масло растительное			5,0001		
Выход			0,0000		
*Картофельное пюре	180				
картофель			257,5000		
молоко			28,5000		
масло сливочное			6,3000		
вода			0,0000		
Выход готового блюда			0,0000		
*Биточки рыбные с белым соусом	100				
<i>КП22631 Соус белый основной</i>					
масло растительное			1,3330		
масло сливочное			0,6670		
лук репчатый			1,4286		
мука пшеничная			2,0000		
Биточки рыбные замороженные			1 шт		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	75				
			75,0000		

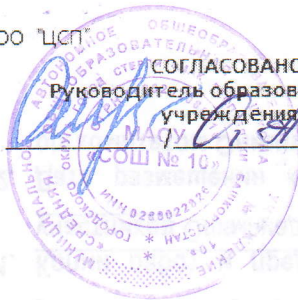
Бух.Калькулятор _____//

Ведущий технолог _____//

Повар _____//

Кладовщик _____//

000 ЦСП



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного
учреждения

И. А. Арчабе



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 29.04.2024 понедельник
МАОУ СОШ №10



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Макаронны, запеченные с сыром	190				
макаронные изделия			94,9980		
вода			0,0000		
масло сливочное			3,1666		
масло растительное			3,1666		
сыр			14,8830		
выход готового блюда			0,0000		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50				
хлеб пшеничный			50,0010		
*Фрукты свеж.(шт.)	110				
яблоки			110,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250				
капуста белокачаная			62,5000		
масло растительное			5,0000		
картофель			50,0000		
морковь			13,3333		
лук репчатый			11,9048		
сметана			5,0000		
Вода			0,0000		
*Картофель тушеный с куриным филе	180				
Гуляш из мяса кур замороженный			63,0000		
Вода			0,0000		
картофель			150,0000		
морковь			19,2000		
лук репчатый			21,4286		
масло растительное			5,4000		
масло сливочное			3,6000		
*Чай (без сахара)	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
вода			0,0000		
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	75				
хлеб пшеничный			75,0000		
*Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125				
фруктовое пюре в ассортименте 125гр			1000,0000		

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //

ООО ЦСП

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 30.04.2024 вторник
МАОУ СОШ №10

Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
ДИ сах.д. с 12 лет и стар					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Каша рисовая рассыпчатая с маслом	200		71,4649		
крупя рисовая			5,3332		
масло сливочное			0,0000		
Вода			0,0000		
выход готового блюда					
*Выпечка в ассортименте	100		100,0000		
булочка в ассортименте					
*Чай (без сахара)	200		1,0000		
чай высшего или 1-го сорта			0,0000		
Вода					
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	50		50,0010		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Винегрет овощной	100		33,3333		
картофель			20,0000		
свекла			20,0000		
морковь			16,2500		
огурцы соленые			18,7500		
капуста белокочанная			17,8571		
лук репчатый			2,5000		
масло растительное			0,0000		
Вода					
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	250		76,6667		
картофель			10,9524		
лук репчатый			16,3560		
морковь			4,6000		
масло растительное			18,5530		
горох			29,1330		
хлеб пшеничный			0,0000		
ВОДА					
*Жаркое по-домашнему (говядина)	180		186,0000		
картофель			54,4320		
Гуляш из говядины замороженный			3,6000		
томат паста			17,1429		
лук репчатый			2,8800		
масло сливочное			2,8800		
масло растительное			0,0000		
Вода					
*Напиток яблочный (б/сах)	200		20,5000		
яблоки			0,0000		
Вода					
*Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной хлеб пшеничный	75		75,0000		