СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

_____ / Д. А. Аксаева /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ
на 08.06.2023 четверг
МАОУ СОШ №10

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,00	6,50	3,10	14,00	187,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22198	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	6,70	15,50	144,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110,00	0,44	0,44	10,78	90,20
ИТОГО по: Завтрак			12,04	15,24	58,28	496,20
Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22415	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	175,00	12,73	14,85	26,52	274,70
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по: Обед			22,14	22,47	82,04	706,92
Стоимость питания за день		**206,00**				
Лагерь ЦТО						
Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200,00	8,67	4,13	18,67	249,33
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22198	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	6,70	15,50	144,00
ИТОГО по: Завтрак			13,77	15,83	52,17	468,33
Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22415	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	175,00	12,73	14,85	26,52	274,70
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по: Обед			22,14	22,47	82,04	706,92
Стоимость питания за день		**140,00**				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /