

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**  
**на 14.06.2023 среда**  
**МАОУ СОШ №10**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                       |        |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП22109                  | Каша рисовая молочная | 150,00 | 8,46  | 6,40  | 15,24 | 214,00 |
| КП22003                  | Чай с сахаром         | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП22198                  | Бутерброд с маслом    | 40,00  | 3,10  | 6,70  | 15,50 | 144,00 |
| МАНДФ19                  | Мандарин свежий       | 150,00 | 1,20  | 0,30  | 11,25 | 91,50  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                       |        | 12,96 | 13,40 | 48,49 | 476,50 |

**Обед**

|                                  |                                                      |               |       |       |       |        |
|----------------------------------|------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22410                          | Огурцы свежие (порционно)                            | 60,00         | 0,02  | 0,05  | 1,34  | 10,29  |
| КП22218                          | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см    | 230,00        | 2,60  | 3,20  | 18,60 | 216,00 |
| ДОПБ005                          | Курник                                               | 150,00        | 8,81  | 9,16  | 25,50 | 217,50 |
| КП22007                          | Напиток яблочный                                     | 200,00        | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же. | 35,00         | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                          | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,  | 30,00         | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| КП22246                          | Йогурт                                               | 100,00        | 4,10  | 4,20  | 10,00 | 96,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                      |               | 21,05 | 21,34 | 91,97 | 736,39 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                      | <b>206,00</b> |       |       |       |        |

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

|                          |                       |        |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП22109                  | Каша рисовая молочная | 200,00 | 11,28 | 8,53  | 20,32 | 285,33 |
| КП22003                  | Чай с сахаром         | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП22198                  | Бутерброд с маслом    | 40,00  | 3,10  | 6,70  | 15,50 | 144,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                       |        | 14,58 | 15,23 | 42,32 | 456,33 |

**Обед**

|                                  |                                                      |               |       |       |       |        |
|----------------------------------|------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22410                          | Огурцы свежие (порционно)                            | 60,00         | 0,02  | 0,05  | 1,34  | 10,29  |
| КП22218                          | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см    | 230,00        | 2,60  | 3,20  | 18,60 | 216,00 |
| ДОПБ005                          | Курник                                               | 150,00        | 8,81  | 9,16  | 25,50 | 217,50 |
| КП22007                          | Напиток яблочный                                     | 200,00        | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же. | 35,00         | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                          | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,  | 30,00         | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                      |               | 16,95 | 17,14 | 81,97 | 640,39 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                      | <b>140,00</b> |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /