

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 16.06.2023 пятница
МАОУ СОШ №10



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП22121	Каша кукурузная молочная	160,00	6,08	4,81	27,73	204,80
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22198	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	6,70	15,50	144,00
КП22246	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Завтрак			13,48	15,71	59,73	471,80

Обед

КП22090	Салат из свежих огурцов	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230,00	4,45	3,28	20,30	259,13
КП22155	Плов из куриного филе	150,00	13,50	13,40	21,00	265,00
КП22476	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по: Обед			23,88	24,31	88,68	788,53
Стоимость питания за день		206,00				

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП22121	Каша кукурузная молочная	200,00	7,60	6,01	34,67	256,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22198	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	6,70	15,50	144,00
ИТОГО по: Завтрак			10,90	12,71	56,67	427,00

Обед

КП22090	Салат из свежих огурцов	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230,00	4,45	3,28	20,30	259,13
КП22155	Плов из куриного филе	150,00	13,50	13,40	21,00	265,00
КП22476	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по: Обед			23,88	24,31	88,68	788,53
Стоимость питания за день		140,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /