

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ
на 30.05.2023 вторник
МАОУ СОШ №10



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,00	6,50	3,10	14,00	187,00
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22030	Бутерброд с сыром	40,00	4,80	5,73	16,24	105,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125,00	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по: Завтрак			13,70	12,13	49,44	511,00

Обед

КП22414	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,02	0,01	2,08	15,60
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	5,00	5,30	4,00	134,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150,00	3,72	3,15	21,00	214,50
КП22590	Биточки мясные с белым соусом	90,00	4,20	7,35	17,60	168,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по: Обед			22,17	20,43	95,91	765,70
Стоимость питания за день		206,00				

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200,00	8,67	4,13	18,67	249,33
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22030	Бутерброд с сыром	40,00	4,80	5,73	16,24	105,00
ИТОГО по: Завтрак			15,87	13,16	45,11	423,33

Обед

КП22414	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,02	0,01	2,08	15,60
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	5,00	5,30	4,00	134,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150,00	3,72	3,15	21,00	214,50
КП22590	Биточки мясные с белым соусом	90,00	4,20	7,35	17,60	168,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по: Обед			22,17	20,43	95,91	765,70
Стоимость питания за день		140,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /