План внеурочной деятельности (недельный)
на уровне среднего общего образования МАОУ «СОШ № 10»
(социально-экономический профиль)
2025-2027гг

Направление внеурочной деятельности	Программа	Форма организации	Классы/количество часов в неделю	
			10	11
Инвариантный компонент				
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Информационно-просветительские занятия	1*	1*
Общеинтеллектуальное	«Функциональная грамотность»	Курс	1*	
Социальное	«Россия-мои горизонты» занятия по профориентации	Профориентационное занятие	1*	1*
	Деятельность ученических сообществ: «Молодежный клуб РГО»		1	1
	Учебные собрания по проблемам организации учебного процесса		0,25	0,25
	Консультации с директором по реализации образовательных маршрутов		0,25*	0,25
	Консультации с педагогом-психологом		0,25*	0,25
Курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся				
Спортивно-оздоровительное	«Здорово быть здоровым»	Практикум	1*	1*
	«Начальная военная подготовка»/Первая помощь. Основы преподавания первой помощи. Основы ухода за больным	Курс	1*/1*	
Общеинтеллектуальное	«Избранные вопросы математики»	Курс	0,5*	0,5*
	«В мире географии с РГО»	Курс	0,5*	0,5*
Социальное	«Семьеведение»	Курс	1*	0,5*
		Итого	**8,75**	**6,25**
		Итого финансированию	**7,5***	**4,5***
Вариативный компонент				
Социальное	Цикл экскурсий «Социальная и экономическая сферы города Стерлитамака»		0,25	1
	Социальная практика		0,5	1
	Профессиональные пробы		0,5	1
Спортивно-оздоровительное	Туристические походы		-	0,5
Общекультурное	Зрительский марафон		-	0,25
		Итого	1,25	3,75
Недельный объем внеурочной деятельности			**10**	**10**
Объем внеурочной деятельности за год			340	340
Общий объем внеурочной деятельности			680	

План внеурочной деятельности (недельный)
на уровне среднего общего образования МАОУ «СОШ № 10»
(универсальный профиль)
2025-2027гг

Направление внеурочной деятельности	Программа	Форма организации	Классы/количество часов в неделю	
			10	11
Инвариантный компонент				
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Информационно-просветительские занятия	1*	1*
Общеинтеллектуальное	«Функциональная грамотность»	Курс	1*	
Социальное	«Россия-мои горизонты» занятия по профориентации	Профориентационное занятие	1*	1*
	Деятельность ученических сообществ: «Молодежный клуб РГО»		1	1
	Учебные собрания по проблемам организации учебного процесса		0,25	0,25
	Консультации с директором по реализации образовательных маршрутов		0,25*	0,25
	Консультации с педагогом-психологом		0,25*	0,25
Курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся				
Спортивно-оздоровительное	«Здорово быть здоровым»	Практикум	1*	1*
	«Начальная военная подготовка»/Первая помощь. Основы преподавания первой помощи. Основы ухода за больным	Курс	1*/1*	
Общеинтеллектуальное	«Избранные вопросы математики»	Курс	0,5*	0,5*
	«В мире географии с РГО»	Курс	0,5*	0,5*
Социальное	«Семьеведение»	Курс	1*	0,5*
		Итого	**8,75**	**6,25**
		Итого финансированию	**7,5***	**4,5***
Вариативный компонент				
Социальное	Цикл экскурсий в офисы ИТ компаний, технопарки, в отделения банков ,ТЭЦ г. Стерлитамака		0,25	1
	Социальная практика		0,5	1
	Профессиональные пробы		0,5	1
Спортивно-оздоровительное	Туристические походы		-	0,5
Общекультурное	Зрительский марафон		-	0,25
		Итого	1,25	3,75
Недельный объем внеурочной деятельности			**10**	**10**
Объем внеурочной деятельности за год			340	340
Общий объем внеурочной деятельности			680	

План внеурочной деятельности (недельный)
на уровне среднего общего образования МАОУ «СОШ № 10»
(естественно-научный профиль)
2025-2027гг

Направление внеурочной деятельности	Программа	Форма организации	Классы/количество часов в неделю	
			10	11
Инвариантный компонент				
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Информационно-просветительские занятия	1*	1*
Общеинтеллектуальное	«Функциональная грамотность»	Курс	1*	
Социальное	«Россия-мои горизонты» занятия по профориентации	Профориентационное занятие	1*	1*
	Деятельность ученических сообществ: «Молодежный клуб РГО»		1	1
	Учебные собрания по проблемам организации учебного процесса		0,25	0,25
	Консультации с директором по реализации образовательных маршрутов		0,25*	0,25
	Консультации с педагогом-психологом		0,25*	0,25
Курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся				
Спортивно-оздоровительное	«Здорово быть здоровым»	Практикум	1*	1*
	«Начальная военная подготовка»/Первая помощь. Основы преподавания первой помощи. Основы ухода за больным	Курс	1*/1*	
Общеинтеллектуальное	«Избранные вопросы химии»	Курс	0,5*	0,5*
	«В мире географии с РГО»	Курс	0,5*	0,5*
Социальное	«Семьеведение»	Курс	1*	0,5*
		Итого	**8,75**	**6,25**
		Итого финансированию	**7,5***	**4,5***
Вариативный компонент				
Социальное	Цикл экскурсий на завод «Шихан», АО БСК, СНХЗ г. Стерлитамак		0,25	1
	Социальная практика		0,5	1
	Профессиональные пробы		0,5	1
Спортивно-оздоровительное	Туристические походы		-	0,5
Общекультурное	Зрительский марафон		-	0,25
		Итого	1,25	3,75
Недельный объем внеурочной деятельности			**10**	**10**
Объем внеурочной деятельности за год			340	340
Общий объем внеурочной деятельности			680	

План внеурочной деятельности (недельный)
на уровне среднего общего образования МАОУ «СОШ № 10»
(социально-экономический профиль)
2026-2028гг

Направление внеурочной деятельности	Программа	Форма организации	Классы/количество часов в неделю	
			10	**11**
Инвариантный компонент				
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Информационно-просветительские занятия	1*	1*
Общеинтеллектуальное	«Основы финансовой грамотности. Финансовая культура»	Курс	0,25*	
Социальное	«Россия-мои горизонты» занятия по профориентации	Профориентационное занятие	1*	1*
	Деятельность ученических сообществ: «Молодежный клуб РГО»		0,25	0,25
	Учебные собрания по проблемам организации учебного процесса		0,25	0,25
	Консультации с директором по реализации образовательных маршрутов		0,25	0,25
	Консультации с педагогом-психологом		0,25	0,25
Курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся				
Спортивно-оздоровительное	«Здорово быть здоровым»	Практикум	1*	1*
	«Начальная военная подготовка» /Первая помощь. Основы преподавания первой помощи. Основы ухода за больным	Курс	1*/1*	
Общеинтеллектуальное	«Математика в экономике»	Курс	0,5*	0,5*
	«В мире географии с РГО»	Курс	0,5*	0,5*
Социальное	«Семьеведение»	Курс	0,5*	0,5*
		Итого	**6,75**	**5,5**
		Итого к финансированию	**5,75***	**4,5***
Вариативный компонент				
Социальное	Цикл экскурсий «Социальная и экономическая сферы города Стерлитамака»		0,25	1
	Социальная практика		1	1
	Профессиональные пробы		1	1
Спортивно-оздоровительное	Туристические походы		-	0,5
Общекультурное	Зрительский марафон		1	1
		Итого	**3,25**	**4,5**
Недельный объем внеурочной деятельности			**10**	**10**
Объем внеурочной деятельности за год			340	340
Общий объем внеурочной деятельности			680	

План внеурочной деятельности (недельный)
на уровне среднего общего образования МАОУ «СОШ № 10»
(универсальный профиль)
2026-2028гг

Направление внеурочной деятельности	Программа	Форма организации	Классы/количество часов в неделю	
			10	**11**
Инвариантный компонент				
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Информационно-просветительские занятия	1*	1*
Общеинтеллектуальное	«Основы финансовой грамотности. Финансовая культура»	Курс	0,25*	
Социальное	«Россия-мои горизонты» занятия по профориентации	Профориентационное занятие	1*	1*
	Деятельность ученических сообществ: «Молодежный клуб РГО»		0,25	0,25
	Учебные собрания по проблемам организации учебного процесса		0,25	0,25
	Консультации с директором по реализации образовательных маршрутов		0,25	0,25
	Консультации с педагогом-психологом		0,25	0,25
Курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся				
Спортивно-оздоровительное	«Здорово быть здоровым»	Практикум	1*	1*
	«Начальная военная подготовка» /Первая помощь. Основы преподавания первой помощи. Основы ухода за больным	Курс	1*/1*	
Общеинтеллектуальное	«Исторические основы российской цивилизации»	Курс	0,5*	0,5*
	«В мире географии с РГО»	Курс	0,5*	0,5*
Социальное	«Семьеведение»	Курс	0,5*	0,5*
		Итого	**6,75**	**5,5**
		Итого к финансированию	**5,75***	**4,5***
Вариативный компонент				
Социальное	Цикл экскурсий в офисы ИТ компаний, технопарки, в отделения банков ТЭЦ г. Стерлитамака		0,25	1
	Социальная практика		1	1
	Профессиональные пробы		1	1
Спортивно-оздоровительное	Туристические походы		-	0,5
Общекультурное	Зрительский марафон		1	1
		Итого	**3,25**	**4,5**
Недельный объем внеурочной деятельности			**10**	**10**
Объем внеурочной деятельности за год			340	340
Общий объем внеурочной деятельности			680	